



**The McGill University Research Centre for Studies in Aging (MCSA)
Education Committee Presents:**

THE BRAINY BOOMERS COOKBOOK - SECOND EDITION

With the success of the first edition of the Brainy Boomer Cookbook, we are again searching for original, traditional, diverse and multicultural recipes to bring to the entire McGill Community the flavours and fragrances for the Holiday Season!

With a donation of \$25 and over, you will receive a complimentary Brainy Boomer Holiday Apron and a copy of the cookbook with delicious recipes by email or mail. The MCSA Education Committee will also give out 3 prizes if your recipe is selected and you will be among the finalists in one of the following categories:

Appetizers

Main Dishes (including soups, salads, and vegetables)

Desserts

Send us your recipe photo, list of ingredients and instructions (brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca) and tell us why you chose it & why it's so *Special* to you! You have until October 31, 2022 to submit your favourite recipe!

**Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill
Comité d'éducation présente:**

LE LIVRE DE CUISINE DES BOOMERS BRILLANTS - DEUXIÈME ÉDITION

Après le succès de la première édition du livre de cuisine des Boomers Brillants, nous sommes à la recherche de recettes originales, traditionnelles, diverses et multiculturelles pour apporter à toute la communauté mcgilloise les saveurs et les fragrances du temps des fêtes

Avec un don de 25 \$ et plus, vous recevrez gratuitement un tablier de vacances Boomers Brillants et un exemplaire du livre de cuisine contenant de délicieuses recettes par courriel ou par la poste. Le comité d'éducation du CMEV remettra également 3 prix si votre recette est sélectionnée et que vous faites partie des finalistes dans l'une des catégories suivantes :

Apéritifs

Plats principaux (y compris soupes, salades et légumes)

Desserts

Envoyez-nous une photo du plat complété, la liste des ingrédients et les instructions. (brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca) et dites-nous pourquoi vous l'avez choisie et pourquoi elle est si spéciale pour vous ! Vous avez jusqu'au 31 octobre 2022 pour soumettre votre recette préférée !